

## Задание по физической культуре для дистанционного обучения для группы Э-21

дистанционное занятие 11.11.24 и 12.11.24

Тема: Волейбол

### Задание №1

Используя различные источники информации по данной теме. Повторить основные правила при игре в волейбол.

Записать основные нарушения правил при игре в волейбол (что игроку на площадке делать категорически нельзя).

**Задание №2** Просмотреть профессиональную игру в волейбол

**Задание №3** Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу  
Таблица №1


«Таблицу заполнять на отдельном листке в тетради или на листке А-4 (можно начертить самостоятельно от руки)»

**Не терять.**

(За контрольные упражнения студенты получают дополнительные оценки в журнал, при выполнении и выборочном контроле.)

**Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.**

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

Ф.И.О. студента, группа		
число	Контрольные, тестовые упражнения	результат
11.11.24	 Выполнить упражнение «пресс» в течение 1 минуты	Записать свой результат
12.11.24	 Выполнить упражнение «звездочка» в течение 1 минуты	Записать свой результат

